



# 我国部署开展中医优势病种按病种付费试点工作

**本报综合消息** 近日,国家医疗保障局、国家中医药管理局联合发布《关于开展中医优势病种按病种付费试点工作的通知》(简称《通知》),部署开展中医优势病种按病种付费试点工作,旨在贯彻党中央、国务院关于促进中医药传承创新发展重要部署,探索实施适合中医药特点的医保支付方式,更好满足人民群众对中医药服务的需求。

此次试点工作将在国家统一指导下,遴选15个左右省份或地级市参与。计划用2~3年时间先行先试,积累中医药医保支付方式改革经验,后续逐步向全国推广。《通知》明确,试点地区需满足政府高度重视医保与中医药发展、已实现按病种(病组)2.0版实际付费、医保与中医药部门配合密切、依托全国统一医保信息平台并使用中医相关代码等条件。

病种遴选方面,将按“中医优势明显、临床路径清晰、诊疗效果确切”等原则,由试点地区结合本地实际确定病种并动态调整;国家两部门将结合各地实践,分批发布适宜按病种付费的中医优势病种目录,试点地区新增病种需向国家报备。

支付标准方面,以历史费用数据为基准,原则上不低于试点前标准。外科类病种可参照对应西医支付标准,内科类则综合历史数据与西医保守治疗标准确定。

规范管理方面,试点地区需制定中医优势病种按病种付费试点方案,明确目标、病种、支付标准测算等内容,完善中医优势病种临床管理规范,建立基于真实世界的医保综合评价办法。

成效监测方面,国家将组建专

家组构建指标体系,跟踪结算病例数、总费用、基金支付等情况;试点地区需对比分析不同治疗方案的费用与疗效,用治愈率、患者生活质量改善情况等量化指标评估治疗效果,并定期开展综合价值评估。

配套措施方面,将建立中西医编码映射规则,支持中医日间病房、康复病房按病种或床日付费,鼓励基层开展中医药门诊服务与家庭医生签约服务,对中医医疗机构牵头的紧密型县域医共体在医保总额上适当倾斜,并强化大数据监管保障基金安全。

各省级医保与中医药主管部门需组织申报,书面材料需于2025年10月31日前报送国家两部门。试点地区需加强部门协作,明确时间表与路线图;省级医保部门会同省级中医药主管部门建立工作交流、

调和督导机制,及时解决试点问题。此外,试点地区需每年12月底前报送工作报告,内容包括病种目录、支付标准进展及实施效果等;医疗机构需明确专职人员对接,配合数据报送与培训工作。

此次试点工作将坚持以人民为中心,着力保障参保人员对中医药服务的需求,促进中医医疗资源有效利用。坚持临床价值导向,充分发挥中医药在疾病治疗过程中的优势和特色,体现中医服务价值。坚持发挥医保战略购买引导作用,制定合理的按病种付费标准,在中医优势病种历史费用基础上合理补偿,充分反映中医医疗服务产出。坚持促进中医药传承发展,推动中医优势病种的规范化管理和诊疗能力提升。

(记者 郑伟元 整理)

## 市中医院

# 强化急救技能 守护生命防线

**本报讯**(记者 刘伟)近日,周口市中医院组织各临床科室重症救治小组的核心成员,围绕“猝死患者急救规范”开展专题培训及实战演练。

培训会上,周口市中医院相关负责人对该院上半年重症救治工作进行简要回顾,肯定各科室在救治过程中展现的专业素养与团队协作精神,强调猝死患者抢救的时效性与规范性对提高生存率的决定性意义,明确本次活动核心目标为巩固并提升全院急救水平。

随后,急诊病区责任护士组组长李雪茹结合多年临床经验与典型

案例,开展猝死急救专题授课,系统梳理急救关键点。她表示,应将“濒死叹息样呼吸”识别为急救启动的关键指征,即使单纯进行胸外按压,其抢救价值也远高于不采取任何措施。

理论培训结束后,活动进入实战演练环节。由李雪茹、史蒙蒙、王文豪三名护士组成的示范团队,利用医学模拟人开展急救流程标准化演示。

周口市中医院相关负责人表示,医院将持续强化急救体系建设,不断完善多学科快速响应机制,全面提升协同救治水平,为保障患者生命安全构筑更坚实防线。

## 市精神卫生中心

# 助患者摆脱“不宁腿”困扰

**本报讯**(记者 郑伟元)近日,市民张先生(化名)因持续三年的腿部不适与睡眠困扰,前往周口市精神卫生中心就诊。三年来,他从最初的偶尔腿麻,发展到每晚必须下床踱步一两个小时方能缓解症状,痛苦不堪,严重影响了睡眠质量。

张先生向医生描述,每到夜晚躺下时,双腿便会出现难以名状的酸胀、刺痛感,如同无数蚂蚁在爬行,导致他无法入睡,白天的精神状态和工作生活也深受影响。

接诊医生为他实施了一套规范化的诊疗方案,主要分为三个步骤:第一步是明确诊断。通过检查,发现其血清铁蛋白水平偏低,继而通过睡眠监测排除了其他睡眠障碍,最终确诊其患有

“铁缺乏相关性不宁腿综合征”。第二步是病情评估。根据国际通用的相关量表评估,确定张先生属于中度病症,治疗核心是纠正铁缺乏并缓解临床症状。第三步是系统治疗。为其开具口服铁剂以缓解腿部不适,并指导其养成健康的生活习惯。经过一段时间的规范治疗,张先生的症状得到了显著改善。

医生介绍,不宁腿综合征是一种与中枢神经系统铁代谢紊乱密切相关的神经系统感觉运动障碍疾病。此病可防可治,日常饮食中可注意增加瘦肉、动物肝脏、菠菜等富含铁元素食物的摄入。医生提醒,如果出现与张先生类似的状况,应及时前往医院就诊。

## 太康县人民医院

# 完成高难度髌关节翻修手术

**本报讯**(记者 李鹤)近日,太康县人民医院骨科团队成功为一名80岁高龄患者实施复杂的髌关节假体周围骨折翻修术。

患者刘奶奶(化名)6年前因左侧髌部疾病接受人工髌关节置换术,术后恢复良好。此次因不慎摔倒,导致左侧髌部剧烈疼痛、无法活动,被紧急送至太康县人民医院。经影像学检查,被明确诊断为“左侧髌关节假体周围骨折”。

假体周围骨折是关节置换术后严重的并发症之一。相比普通骨折,此类骨折的治疗面临骨量丢失、固定困难、假体稳定性遭破坏等复杂挑战。加之刘奶奶年事已高,并伴有高血压等基础疾病,手术风险极高。

面对这一严峻挑战,医院骨科病区主任何学艺带领团队迅速组织多学科开展术前讨论,对患者病情进行了全面评估。经过审慎分析,团队最终决定为患者实施髌关节翻修术,并制定了详尽的“长柄组配式假体联合钢丝环扎固定”手术方案。

经过精细的术中操作,骨科团队顺利完成手术。术后,刘奶奶恢复良好,目前已能重新站立行走。

何学艺表示,此类高难度翻修手术的成功实施,证明了太康县人民医院骨科已具备独立处理复杂关节病例的技术能力。未来,团队将继续深耕专业领域,让优质前沿医疗技术惠及更多基层群众。



**视觉新闻**

10月11日,青春健康启航——周口市控烟主题健康进校园活动走进周口市第十八初级中学,同学们以多种形式的表演展现青春力量,倡导控烟禁烟。

记者 郑伟元 摄



## 健康周口

# 合理膳食与健康生活指南

近年来,我国居民生活水平提升,健康意识增强,但高血压、糖尿病等慢性病及肥胖问题愈发突出。世界卫生组织指出,60%的慢性病危险因素源于不健康生活方式。合理膳食是健康生活中的关键一环,它能增强人体免疫力、降低发病风险、改善疾病预后。

合理膳食指为身体提供“不缺乏、不过剩”的全面营养,实现营养素摄入与需求的平衡,核心原则是

食物多样与适量。缺乏营养素会引发营养缺乏病(如缺钙导致佝偻病、缺铁导致贫血)。脂肪、碳水化合物摄入过量,则易诱发肥胖、糖尿病等慢性病。

食物多样性是实现营养均衡的基础,日常饮食应涵盖五大类食物:谷薯类、蔬菜水果类、动物性食物、大豆及坚果类、奶及奶制品,建议平均每天摄入12种以上食物、每周25种以上,可通过“同类食材互

换”“不同食材搭配”实现。

蔬菜与水果不可相互替代,需做到餐餐有蔬菜(每天≥300克,深色蔬菜占1/2)、天天吃水果(每天200克至350克),果汁不能替代鲜果,首选应季蔬果。

少盐少油,培养清淡习惯。成人每天食盐≤5克、烹调油25克至30克,可借助定量盐勺、带刻度油壶控制食用量;警惕含钠调味料、熟食中的“隐形盐”,严控高钠调味料

用量。

食不过量。可通过定时定量进餐、细嚼慢咽、分餐制,以及减少高能量加工食品摄入实现。

运动方面,各年龄段人群需坚持每日活动,每周至少5天进行中等强度活动(累计150分钟以上),每天主动步行6000步,每周进行2至3天抗阻运动,久坐时每小时起身活动,保持吃动平衡。

(周口市疾病预防控制中心 聂艳超)

# 王中平:白发仍怀济世情

□记者 郑伟元 文/图

近日,在项城市东大街的常见病特色医疗研究所诊疗室内,74岁的王中平医生头发花白,神情沉稳地坐在诊桌前为患者把脉。从医56年来,他始终扎根基层,在中医这片沃土上写下了动人的故事。

1969年,18岁的王中平怀揣一腔热血参军,奔赴兰州某部队。起初,他只是卫生科一名没有医学基础的初中毕业生,却在理疗室的针灸、正骨、放血等疗法中,与医学结下了不解之缘。“那时在部队掌握的推拿手法,现在不少医院的医生都已不熟练了。”回忆起军营岁月,他的语气中仍带着自豪。

退伍后,他并未停下学医的脚步,先是进入中医班系统学习,后又于1975年投身洪灾医疗救援,以乡村医生的身份救死扶伤。2003年,他来到项城市,从此扎根于此。2021年,年近七旬的他克服重重困难,获得河南省首批中医(专长)医师资格证书,为自己的行医之路奠定了更坚实的基础。他的每一步都与“治病救人”紧密相连,曾荣获周口地区行政公署卫生系统先进工作者、河南省卫生战线先进工作者及全国优秀乡村医生等称号。



王中平为患者把脉。

医多年的坚定信念。他擅长治疗胃脘痛,认为胃病虽常见,但“吃两次药症状消失就停药,等于没治好”,强调坚持28天的规范疗程才能胃炎彻底康复。他采用的沉香与砂仁粉合用疗法,半小时后即可缓解反酸、腹胀等症状,再配合以党参、茯苓等中药组成的汤剂进行辨证施治,多年来已治愈大量患者。

2014年,患者王新中因胃脘隐痛、饭后饱胀前来就诊,被诊断为胃

窦部浅表性胃炎伴十二指肠球部溃疡。王中平以“温中健脾”为治法,用沉香砂仁散配合中药汤剂治疗,使其仅服6剂症状便显著减轻,续服6剂后改为单用散剂巩固。后续回访显示,患者已康复。至今,王中平每月

仍要接诊十几位胃病患者,其中多数是经治愈者口碑相传而来。

王中平也擅长治疗结节病。郑州患者张璐(化名)被查出甲状腺结节,多家省、市级医院均建议观察。她抱着试一试的心态找到王中平。“3个月疗程,俺儿媳吃了1个月的药后复查,结节便缩小至几乎看不见。”患者的婆婆特意前来道谢。

在用药安全上,他始终秉持严谨态度,恪守方剂配伍原则,选用药性平和且有效的药材,严格遵循规定的剂量,并反复叮嘱患者注意饮食禁忌与煎服方法。“只要辨证准确,用药就是安全的。”他如是说。

“中医不是慢郎中,找到方法能解决大问题。”谈及此,王中平眼神坚定。他深知传承的重要性,自2015年起便开始带徒授业。对于未来,这位七旬医者没有退休的打算:“只要身体允许,我就会继续守在基层。”他计划进一步深入研究结节病的中医治疗方案,并将自己的经验毫无保留地传授给后辈,让中医的火种在基层持续燃烧,护佑更多百姓的健康。

**寻觅民间好中医**  
—周口市中医院协办—

## 周口永善医院

# 职工献血显担当

**本报讯**(记者 史书杰)10月14日清晨,秋风虽凉,周口永善医院门诊楼前却暖意涌动——“热血真情,感恩有你”无偿献血活动在此温情启幕。百余名医院职工及家属纷纷挽起衣袖,以涓涓热血传递生命希望。

上午7时30分,周口市中心血站的采血车准时抵达医院门诊楼前。医院的医护人员、行政后勤人员,以及闻讯赶来的职工家属陆续加入,迅速排起了一条爱心长龙。献血队伍中,既有多次参与的“老将”,也有初次上阵的“新兵”。

该院后勤科的李宽长是医院里有名的“献血达人”,累计献血次数已超过10次。而检验科的刘姝艳则是第一次参与献血,她坦言:“虽然是第一次,有点紧张,但想到自己的血液能挽救生命,就觉得一切都值得。”

“这次献血活动是我们医院履行社会责任的体现,生动诠释了医护人员‘敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆’的职业精神。”周口永善医院副院长史景卫表示,医院将持续践行这份爱心与责任,让奉献精神薪火相传。

**健康服务热线**  
健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkrbwsb@126.com